

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №100-2

_____ /Белюкова О.В./

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	6,66	7,67	32,35	225,87	
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,03	14,67	101,71	
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
Итого			400	13,57	14,80	54,02	389,58	
II Завтрак								
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08	
Итого			180	0,87	0,17	17,63	75,08	
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.10 ПО 15.06)	60	0,96	3,08	4,94	52,58	
	14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (С 15.06 ПО 01.10)	60	0,60	0,10	2,30	14,40	
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,94	4,01	20,54	138,29	
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	70	13,68	0,78	0,41	63,66	
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,20	4,50	34,10	190,00	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	25,86	119,25	
Итого			690	26,95	13,52	109,30	680,28	
Полдник								
2008	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	9,90	11,38	0,59	144,25	
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	2,58	9,32	9,69	133,85	
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,09	21,17	87,77	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	
Итого			410	15,76	22,02	67,36	533,27	
Всего				57,15	50,51	248,31	1678,21	