

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №100-2

_____ /Белюкова О.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190	5,50	6,24	27,44	187,57	
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,99	2,43	14,70	93,25	
Итого			400	9,89	10,77	57,94	348,82	
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	110	0,44	0,44	10,78	51,70	
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,70	
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,18	2,55	7,31	57,36	
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,61	6,41	6,07	105,88	
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,63	10,58	22,47	314,99	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,07	0,01	14,77	60,82	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
Итого			690	36,07	20,50	74,10	655,55	
Полдник								
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	12,94	19,76	10,86	273,15	
	042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,11	0,10	13,84	57,39	
2008	471	БУЛОЧКА “ВЕСНУШКА”	50	4,04	3,70	28,96	165,18	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
Итого			405	18,75	23,78	64,26	546,71	
Всего				65,15	55,49	207,08	1602,78	