

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №100-2

_____ /Белюкова О.В./

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	190	4,55	6,24	27,66	185,64	
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,67	3,03	14,67	101,71	
Итого			400	11,46	13,37	49,33	349,35	
II Завтрак								
2008		ФРУКТ СЕЗОННЫЙ	100	0,80	0,20	7,49	37,96	
Итого			100	0,80	0,20	7,49	37,96	
Обед								
	017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	200	4,10	3,60	14,67	107,69	
2008	251	ПУДИНГ РЫБНЫЙ	70	10,65	4,41	5,45	104,38	
2008	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	2,85	9,39	21,42	182,15	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,58	50,31	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
Итого			690	21,66	18,39	78,59	568,83	
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,60	15,41	16,91	276,69	
	048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	9,23	39,63	
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,05	3,78	21,57	144,92	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
Итого			405	25,49	19,53	58,31	512,24	
Всего				59,41	51,49	193,72	1468,38	