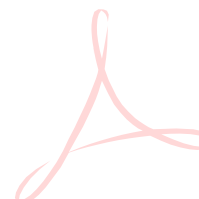


Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №100-3
_____/Белюкова О.В./

МЕНЮ

14 августа 2025 г.



Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,90	7,09	17,83	154,20	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	6,64	52,96	
Итого			330	10,52	13,01	31,47	269,16	
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,81	5,81	7,02	96,12	
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,48	2,71	3,26	63,64	
2012	332	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ)	110	2,23	2,23	9,58	67,98	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,46	41,80	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,50	
Итого			580	16,42	11,74	54,48	391,24	
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	10,27	10,53	10,44	177,82	
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57	
		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
Итого			395	15,68	13,91	42,49	362,39	
Всего				46,97	42,41	134,44	1102,29	