

МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ,ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,40	2,10	15,80	68,00	
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,37	5,05	25,59	169,72	
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,82	6,64	52,96	
Итого			330	9,15	8,97	48,03	290,68	
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (С 01.10 ПО 15.06)	40	0,64	2,04	3,30	35,05	
	14	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (С 15.06 ПО 01.10)	40	0,40	0,10	1,50	9,60	
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,05	6,04	10,11	111,39	
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,20	11,68	8,09	170,26	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,00	3,27	25,53	147,69	
К/К	К/К	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,20	0,00	9,96	41,50	
	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	
	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	
Итого			580	20,63	23,98	80,44	622,38	
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	10,74	11,68	9,25	185,80	
	048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,69	33,03	
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,33	0,16	8,53	41,33	
Итого			290	12,19	11,96	25,47	260,16	
Всего				46,32	48,66	159,94	1252,72	