



**ПРИНЯТ**

на педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада № 100  
Центрального района СПб

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

Белюкова О.В.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №100 комбинированного вида  
Центрального района Санкт-Петербурга  
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург  
2025

## Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 100 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом:

- специфики,
- учебно-методического,
- кадрового,
- материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказ Министерства Образования и науки «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г. №1155
- «Комментарии к ФГОС ДО» от 28.02.2014 г. №08-249,
- Постановление от 15 мая 2013 г. №26 об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОО» (с изменениями от 27.08.2015г.),
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 26.06.2013 № 461-83,
- Устав ДООУ.

Основными задачами Учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки
- Реализация ФГОС ДО

ГБДООУ детский сад № 100 комбинированного вида реализует:

- Образовательную программу дошкольного образования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 100 Центрального района Санкт-Петербурга;
- Адаптированную образовательную программу дошкольного образования для детей с ТНР государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 100 Центрального района Санкт-Петербурга;

Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности. Решение программных задач осуществляется в разных формах: занятиях, совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. В первой половине дня в первой группе раннего возраста, во второй группе раннего возраста, в младшей группе, в средней группе и в группах старшего дошкольного возраста планируются не более двух интеллектуальных форм. В подготовительной к школе группе не более трех интеллектуальных форм, занятие во второй половине дня планируется не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Количество занятий, продолжительность, время проведения - соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13.

Продолжительность занятия составляет:

	Возраст	Продолжительность
	<b>общеобразовательные группы:</b>	
	для детей 1-2 года	до 10 мин
	для детей 2-3 лет	10 мин
	<b>группа комбинированного вида:</b>	

	для детей 3-4 лет	15 мин
	<b>группы компенсирующей направленности:</b>	
	для детей 4-5 лет	20 мин
	для детей 5-6 лет	25 мин
	для детей 6-7 лет	30 мин.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине каждого занятия проводится физкультминутка или смена деятельности.

Базовая образовательная область	Первая группа раннего возраста №11	Вторая группа раннего возраста № 8	Младшая группа № 7	Средняя группа № 6	Старшая группа № 4	Подготовительная группа № 5
	Количество занятий в неделю					
Продолжительность занятия	6-10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Физическое развитие (+Социально- коммуникативное развитие)						
Физкультура		3	3	3	3	3
Развитие движений	2					
Познавательное развитие (+Социально- коммуникативное развитие)						
ФЭМП			1	1	1	2
Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	2	2
Игры с дидактическим материалом	2					
Занятия со строительным материалом	1					
Речевое развитие (+Социально- коммуникативное развитие)						
Развитие речи		2	1	1	2	2
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
Художественно-эстетическое развитие (+ социально- коммуникативное развитие)						
Музыка	2	2	2	2	2	2
Рисование		1	1	1	2	2
Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
ИТОГО	10	10	10	10	13	14
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности						
Общее время в неделю (в часах)	1 ч. - 1 ч. 40 мин.	1 ч. 40 мин.	2 ч.30 мин.	3 ч.40 мин.	5 ч 25 мин.	5 ч 45 мин.
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин	30 мин
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность						
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей центрах (уголках) развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

### Первая группа раннего возраста №11 (от 1 до 2 лет)

Продолжительность «учебного часа» - 6-8 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	114
		Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Игры со строительным материалом	1	38
	Игры с дидактическим материалом	2	76
Художественно-эстетическое	Музыка	2	76
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интеграция с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности.		
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3	114 (из них 24 в теплое время года)
Итого:		10	380

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.

## Вторая группа раннего возраста № 8 (от 2 до 3 лет)

Продолжительность «учебного часа» - 10 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Развитие речи	2	76
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	1	38
	Формирование элементарных математических представлений.		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	76
	Лепка	1	38
	Аппликация		
	Рисование	1	38
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интеграция с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности.		
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3	114 (из них 24 в теплое время года)
Итого:		10	380

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.

### Младшая группа № 7 (от 3 до 4 лет)

Продолжительность «учебного часа» - 15 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Развитие речи	1	38
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	1	38
	Формирование элементарных математических представлений.	1	38
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	76
	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	19
	Рисование	1	38
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности		
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3	114 (из них 24 в теплое время года)
Итого:		10	380 (из них 24 в теплое время года)

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.

**Планирование мероприятий занятия на неделю в разных возрастных группах (при работе по пятидневной неделе)**

Образовательная область (развитие)	Вид детской деятельности	Занятие	Группы коррекционной направленности Количество занятий в неделю/год		
			Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическое	Двигательная, игровая, коммуникативная	Физическая культура	3*/108	3*/114	3*/114
Художественно-эстетическое	Музыкальная, коммуникативная, двигательная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора	Музыка	2/72	2/76	2/76
Познавательное	Познавательное - исследовательская, коммуникативная, игровая, конструирование	ФЭМП (формирование элементарных математических представлений)	1/36	2/76	2/76
	Познавательное - исследовательская, коммуникативная, игровая	Познавательное развитие	1/36	1/38	1/38
Речевое	Коммуникативная, игровая, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1/36	1/38	2/76
Художественно-эстетическое	Изобразительная, конструирование, познавательно – исследовательская, коммуникативная, самообслуживание и элементы бытового труда	Художественное творчество			
		Рисование	1/36	2/76	1/38
		Аппликация	0,5/18	0,5/19	0,5/19
		Лепка	0,5/18	0,5/19	0,5/19
		Ручной труд			0,5/19
Познавательное		Конструирование из различных материалов			0,5/19
Познавательное Речевое	Коммуникативная, игровая, двигательная, познавательно – исследовательская, изобразительная, восприятие художественной литературы	Коррекционные мероприятия со специалистами	1/36	1/38	2/72
Итого занятий в неделю /год			11/396	13/494	14/360

\* 1 - на свежем воздухе



**Средняя группа № 6 (ОНР) (от 4 до 5 лет)**  
 Продолжительность «учебного часа» -20 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	1	36
	Формирование элементарных математических представлений.	1	36
Художественно - эстетическое развитие	Музыка	2	108 (из них 16 в теплое время года)
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Рисование	1	36
	Конструирование		
	Ручной труд		
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интеграция: познавательное развитие, речевое развитие. Реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов.	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности.		
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3	108(из них 24 в теплое время года)
Итого:		11	396 (из них 88 в теплое время года)

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.

## Старшая группа № 4 (ОНР) (от 5 до 6 лет)

Продолжительность «учебного часа» -25 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Развитие речи	2	76
	Чтение / восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	2	76
	Формирование элементарных математических представлений.	1	38
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	76 (из них 16 в теплое время года)
	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	19
	Рисование	2	76
	Конструирование		
	Ручной труд		
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности.		
Физическое развитие	Физическая культура.	3	114 (из них 24 в теплое время года)
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.		
Итого:		13	494 (из них 40 в теплое время года)

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.

## Подготовительная группа № 5 (ОНР) (от 6 до 7 лет)

Продолжительность «учебного часа» -30 минут

Образовательная область	Виды занятий	Количество учебных часов	
		В неделю	В год
Речевое развитие	Развитие речи	2	76
	Чтение/восприятие художественной литературы	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	Формирование целостной картины окружающего мира.	2	76
	Формирование элементарных математических представлений.	2	76
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	76 (из них 18 в теплое время года)
	Лепка	0,5	19
	Аппликация	0,5	19
	Рисование	2	76
	Конструирование	0,5	19
	Ручной труд	0,5	19
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие навыков общения, нравственное воспитание.	Интегрируется с познавательным и речевым развитием, реализуется в самостоятельной, совместной деятельности и в ходе режимных моментов	
	Патриотическое воспитание. Ребенок в семье и сообществе.		
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание.		
	Формирование основ безопасности.		
Физическое развитие	Физическая культура. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	3	114 (из них 24 в теплое время года)
Итого:		15	570 (из них 40 в теплое время года)

В теплое время года проводится занятие по художественно-эстетическому развитию (музыкальное развитие) и «при благоприятных метеорологических условиях занятие по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе». СанПиН 2.4.1.3049-13 п. 12.5.