

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_  
О.В. Белюкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 6**  
*на 2025-2026 учебный год*

<b>7.00 – 8.25</b>	<b>Прием и осмотр детей Утренняя гигиеническая гимнастика</b>
<b>8.25 – 8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку Завтрак</b>
<b>8.55 – 9.10</b>	<b>Игры Самостоятельная деятельность</b>
<b>9.10 – 9.30</b>	<b>Занятие</b>
<b>9.30 – 9.40</b>	<b>Динамическая перемена</b>
<b>9.40 – 10.00</b>	<b>Занятие</b>
<b>10.00 – 10.20</b>	<b>2-ой завтрак</b>
<b>10.20 – 10.40</b>	<b>Индивидуальная работа с детьми специалистов Самостоятельная деятельность детей</b>
<b>10.40 – 12.10</b>	<b>Игры Подготовка к прогулке Прогулка</b>
<b>12.10 – 12.30</b>	<b>Возвращение с прогулки Игры</b>
<b>12.30 – 13.00</b>	<b>Подготовка к обеду Обед</b>
<b>13.00 – 15.00</b>	<b>Подготовка ко сну Дневной сон</b>
<b>15.00 – 15.25</b>	<b>Подъем Воздушные и водные процедуры</b>
<b>15.25 – 15.50</b>	<b>Подготовка к полднику Полдник</b>
<b>15.50 – 16.15</b>	<b>Коррекционный час Самостоятельная деятельность детей</b>
<b>16.15 – 16.30</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>
<b>16.30 – 18.00</b>	<b>Подготовка к прогулке Прогулка или самостоятельные игры детей</b>
<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Самостоятельные игры детей Уход детей домой</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

---

О.В. Белюкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 4**  
*на 2025-2026 учебный год*

<b>7.00-8.30</b>	<i>Прием и осмотр детей <b>Утренняя гимнастика</b></i>
<b>8.30-8.55</b>	<i>Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b></i>
<b>8.55-9.00</b>	<i>Игры <b>Самостоятельная деятельность</b></i>
<b>9.00-9.25</b>	<i><b>Занятие</b></i>
<b>9.25-9.35</b>	<i>Динамическая перемена</i>
<b>9.35-10.00</b>	<i><b>Занятие</b></i>
<b>10.00-10.10</b>	<i><b>2-ой завтрак</b></i>
<b>10.10-10.35</b>	<i>Индивидуальная работа специалистов с детьми Самостоятельная деятельность детей <u>Вторник, пятница: <b>Занятие №3</b></u></i>
<b>10.35-12.25</b>	<i>Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b></i>
<b>12.25-12.40</b>	<i>Возвращение с прогулки <b>Игры</b></i>
<b>12.40-13.10</b>	<i>Подготовка к обеду <b>Обед</b></i>
<b>13.10-15.10</b>	<i>Подготовка к дневному сну <b>Дневной сон</b></i>
<b>15.10-15.25</b>	<i>Подъем. Воздушные и водные процедуры</i>
<b>15.25-15.50</b>	<i>Подготовка к полднику <b>Полдник</b></i>
<b>15.50-16.20</b>	<i>Коррекционный час</i>
<b>16.20-17.30</b>	<i>Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> или самостоятельная деятельность детей</i>
<b>17.30-19.00</b>	<i>Самостоятельная деятельность детей <b>Уход детей домой</b></i>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

О.В. Бельюкова

## **РЕЖИМ ДНЯ**

в подготовительной к школе группе № 5  
на 2025 – 2026 учебный год

7.00 - 8.30	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
8.30 - 8.50	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
8.50 - 9.00	<i>Игры</i>
9.00 - 9.30	<i>Занятие</i>
9.30 – 9.40	<i>Динамическая перемена</i>
9.40 – 10.10	<i>Занятие</i>
10.10 – 10.20	<i>2 – ой завтрак</i>
10.20 – 10.50	<i>Занятие (Четверг – индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)</i>
10.50 - 12.30	<i>Игры Подготовка к прогулке Прогулка</i>
12.30 - 12.40	<i>Возвращение с прогулки Игры</i>
12.40 - 13.10	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
13.10 - 15.10	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
15.10 - 15.25	<i>Подъем Воздушные процедуры</i>
15.25 - 15.40	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
15.40 - 16.00	<i>Коррекционный час (1-я подгруппа) Самостоятельная деятельность (2-я подгруппа)</i>
16.00 - 16.20	<i>Самостоятельная деятельность (1-я подгруппа) Коррекционный час (2-я подгруппа)</i>
16.20 – 16.40	<i>Чтение художественной литературы</i>
16.40 – 18.00	<i>Подготовка к прогулке Прогулка (самостоятельная деятельность детей)</i>
18.00 – 18.20	<i>Возвращение с прогулки</i>
18.45 – 19. 00	<i>Уход детей домой</i>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

О.В. Белюкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
в младшей группе № 7  
на 2025-2026 учебный год

<b>7.00 – 8.10</b>	<b>Прием и осмотр детей</b>
<b>8.10 – 8.20</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.20 – 8.55</b>	<b>Подготовка к завтраку Завтрак</b>
<b>8.55 – 9.10</b>	<b>Игры Самостоятельная деятельность</b>
<b>9.10 – 9.55</b>	<b>Занятие</b>
<b>9.25 – 9.35</b>	<b>Динамическая пауза</b>
<b>9.35 – 09.50</b>	<b>Занятие</b>
<b>09.50 – 10.10</b>	<b>Индивидуальная работа с детьми Свободная деятельность детей</b>
<b>10.10 – 10.30</b>	<b>2 – ой завтрак</b>
<b>10.30 – 12.00</b>	<b>Игры Подготовка к прогулке Прогулка</b>
<b>12.00 – 12.20</b>	<b>Возвращение с прогулки Игры</b>
<b>12.20 – 12.50</b>	<b>Подготовка к обеду Обед</b>
<b>12.50 – 15.00</b>	<b>Подготовка к дневному сну Дневной сон</b>
<b>15.00 – 15.25</b>	<b>Подъем Воздушные и водные процедуры</b>
<b>15.25 – 15.50</b>	<b>Подготовка к полднику Полдник</b>
<b>15.50 – 16.20</b>	<b>Игры Самостоятельная деятельность</b>
<b>16.20 – 16.35</b>	<b>Чтение художественной литературы</b>
<b>16.35 – 17.50</b>	<b>Подготовка к прогулке Прогулка или самостоятельные игры детей</b>
<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Самостоятельные игры детей Уход детей домой</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

---

О.В. Белоюкова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
*во второй группе раннего возраста № 8*  
*на 2025-2026 учебный год*

<b>7.00 – 8.00</b>	<i>Прием и осмотр детей Утренняя гимнастика</i>
<b>8.00 – 8.30</b>	<i>Подготовка к завтраку Завтрак</i>
<b>8.30 – 9.00</b>	<i>Игры Индивидуальная работа Самостоятельная деятельность</i>
<b>9.00 – 9.10</b>	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
<b>9.10 – 9.20</b>	<i>Динамическая переменка</i>
<b>9.20 – 9.30</b>	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
<b>9.30 – 9.50</b>	<i>Самостоятельные игры, подвижные игры, наблюдение</i>
<b>9.50 – 10.15</b>	<i>Подготовка ко 2 завтраку 2 Завтрак</i>
<b>10.15 – 11.20</b>	<i>Подготовка к прогулке Прогулка</i>
<b>11.20 – 11.30</b>	<i>Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность</i>
<b>11.30 – 12.15</b>	<i>Подготовка к обеду Обед</i>
<b>12.15 – 15.15</b>	<i>Подготовка к дневному сну Дневной сон</i>
<b>15.15 – 15.30</b>	<i>Постепенный подъем Воздушные и водные процедуры</i>
<b>15.30 – 16.00</b>	<i>Подготовка к полднику Полдник</i>
<b>16.00 – 16.10</b>	<i>Самостоятельная деятельность детей</i>
<b>16.10 – 16.20</b>	<i>Занятие (1 подгруппа)</i>
<b>16.20 – 16.30</b>	<i>Динамическая переменка</i>
<b>16.30 – 16.40</b>	<i>Занятие (2 подгруппа)</i>
<b>16.40 – 18.05</b>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>
<b>18.05 – 19.00</b>	<i>Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой</i>

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

\_\_\_\_\_  
О.В. Белокова

**РЕЖИМ ДНЯ (№ 5)**  
**В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11**  
**2025-2026 учебный год**

<b>7.00 – 8.00</b>	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры
<b>8.00 – 8.30</b>	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
<b>8.30 – 9.15</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>9.15 – 10.30</b>	<b>2-ой завтрак</b>
<b>9.30 – 12.00</b>	Подготовка ко сну <b>1-й сон</b>
<b>12.00 – 12.30</b>	Подготовка к обеду <b>Обед</b>
<b>12.30 – 13.00</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>13.00 – 13.10</b>	<b>Занятие 1 подгруппа</b>
<b>13.10 – 13.20</b>	<b>Занятие 2 подгруппа</b>
<b>13.20 – 13.50</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>13.50 – 14.00</b>	<b>Занятие 1 подгруппа</b>
<b>14.00 – 14.10</b>	<b>Занятие 2 подгруппа</b>
<b>14.10 – 14.30</b>	Индивидуальная работа с детьми, игры
<b>14.30 – 16.00</b>	Подготовка ко сну <b>2-й сон</b>
<b>16.00 – 16.30</b>	Постепенный подъем <b>Полдник</b>
<b>16.30 – 18.20</b>	Индивидуальная работа с детьми Самостоятельная деятельность детей
<b>18.20 – 19.00</b>	Самостоятельные игры детей Уход детей домой

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
детского сада № 100  
Центрального района СПб

О.В. Белокова

**РЕЖИМ ДНЯ (№ 6)**  
*В ПЕРВОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11*  
*2025-2026 учебный год*

<b>7.00 – 8.30</b>	Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры
<b>8.30 – 9.00</b>	Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>
<b>9.00 – 9.10</b>	Самостоятельная деятельность детей
<b>9.10 – 9.20</b>	<b>Занятие 1 подгруппа</b>
<b>9.20 – 9.30</b>	Динамическая перемена
<b>9.30 – 9.40</b>	<b>Занятие 2 подгруппа</b>
<b>9.40 – 10.00</b>	2-ой завтрак
<b>10.10 – 11.30</b>	Индивидуальная работа с детьми, игры, наблюдения Самостоятельная деятельность детей
<b>11.30 – 12.00</b>	Подготовка к обеду <b>Обед</b>
<b>12.10 – 15.10</b>	Подготовка к дневному сну <b>Дневной сон</b>
<b>15.10 – 15.25</b>	Постепенный подъем <b>Воздушные процедуры</b>
<b>15.25 – 16.00</b>	Подготовка к полднику <b>Полдник</b>
<b>16.00 – 16.10</b>	<b>Занятие 1 подгруппа</b>
<b>16.10 – 16.20</b>	Динамическая перемена
<b>16.20 – 16.30</b>	<b>Занятие 2 подгруппа</b>
<b>16.30 – 18.00</b>	Индивидуальная работа с детьми, игры, наблюдения
<b>18.00 – 19.00</b>	Самостоятельные игры детей Уход детей домой